ICH

RATIONAL

KONZENTRATION
Bewusst handeln • diszipliniert steuern • selbstbestimmt bleiben

Selbstfürsorge
Auf eigenen Energiehaushalt achten • Für mich selber Verantwortung übernehmen

SELBSTORGANISATION
Arbeitsplatz • Ordnung Zeitplan • Struktur

EMOTIONAL

WAHRNEHMEN
„Ich übernehme die Kontrolle über meine Gedanken!“

AUF DEM WEG
„Ich übernehme die Verantwortung für meinen eigenen Veränderungsprozess!“

BEWUSST STEUERN
„Meine Emotionen bestimmen die Qualität des Alltags!“

(Panik-, Lern- und Wachstumszone)

WIR

„Unsere Unterschiedlichkeiten akzeptieren!“

- Verbunden bleiben!
- Basis Vertrauen!
- Virtuelle Dialoge!
- Trans-parenz schaffen!
- Team-Kodex! Wie wollen wir über die Distanz zusammen-arbeiten?

ICH BIN SELBST DIE KULTUR

>> TOOLS (DIGITAL)

>> PROJEKTMANAGEMENT >> DATENTRANSFER

>> FERNWARTUNG >> DATENSPEICHER

>> BESPRECHUNG & MEETING >> FOKUS

© 2020 KULTURREFORM / EVA / NINA