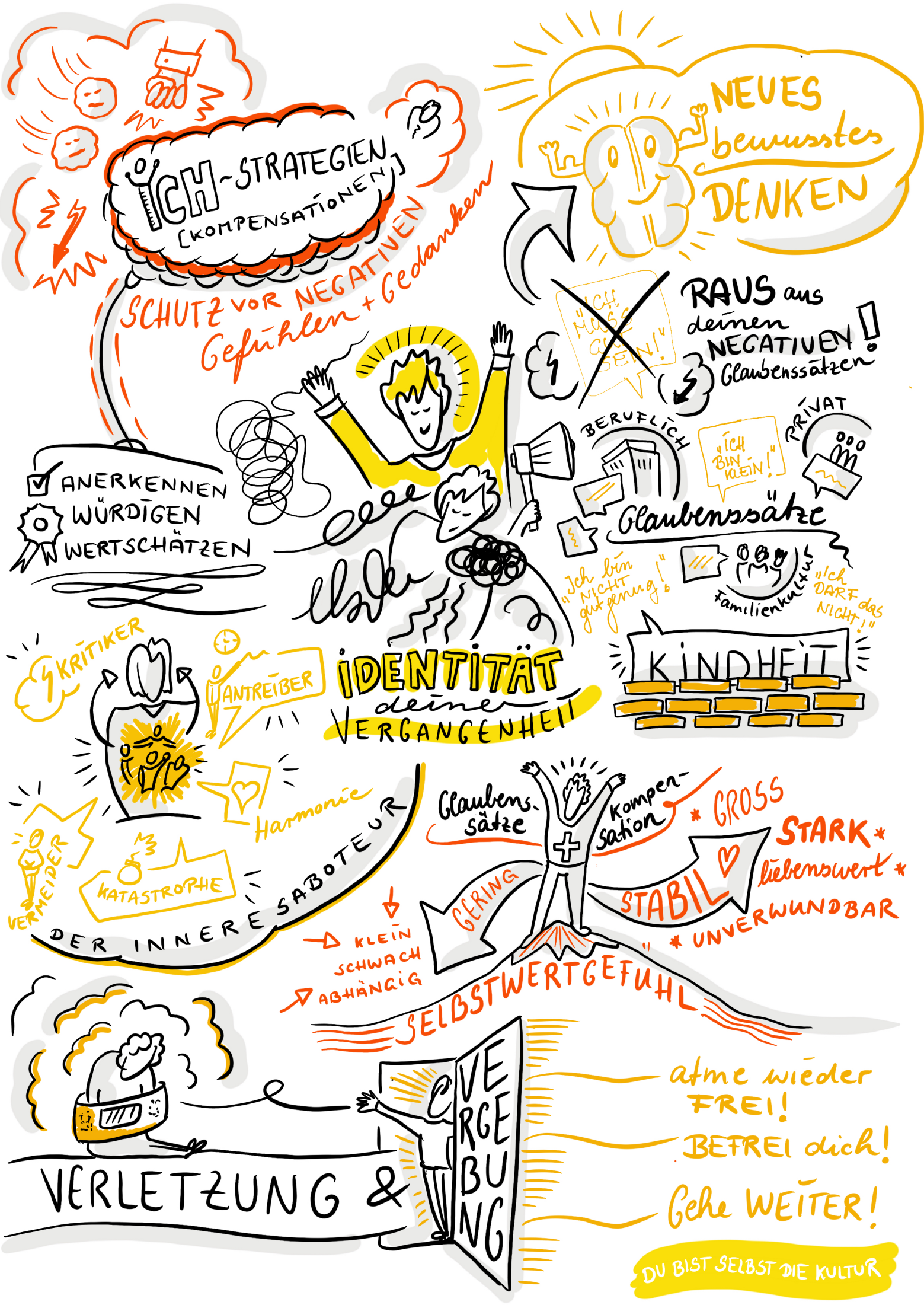




ICH-STRATEGIEN
(KOMPENSATIONEN)

SCHUTZ VOR NEGATIVEN
Gefühlen + Gedanken

NEUES
bewusstes
DENKEN

RAUS aus
deinen
NEGATIVEN!
Glaubenssätzen

✓ ANERKENNEN
WÜRDIGEN
WERTSCHÄTZEN

BERUF LICH
PRIVAT
ICH BIN KLEIN!
Glaubenssätze
"Ich bin nicht gut genug!"
Familienkultur
"Ich DARF das NICHT!"

IDENTITÄT
deiner
VERGANGENHEIT

KINDHEIT

KATASTROPHE

HARMONIE

Glaubenssätze

KOMPEN-SATION

GROSS
STARK *
liebenswert *
UNVERWUNDBAR

KLEIN
SCHWACH
ABHÄNGIG

GERING

STABIL

SELBSTWERTGEFÜHL

VERLETZUNG &

VERGEBUNG

atme wieder
FREI!
BETREI dich!
Gehe WEITER!

DU BIST SELBST DIE KULTUR